

MENU AUTOMNE 2024
SEMAINE 1

	COLLATION AM	DÎNER	COLLATION PM
Lundi	Fruit Lait	Potage du chef Tartinade d'œufs Pita de blé Lait	Yogourt Fruit
Mardi	Smoothie	Salade de carottes Macaroni au fromage, tofu et brocoli Lait	Granola maison Lait
Mercredi	Fruit Lait	Salade jardinière Croque-thon Lait	Muffin aux bananes Lait
Jeudi	Fruit Fromage cottage	« Touski » (désigne les restes du début de la semaine ou au congélateur, assurant le service d'aliments de qualité) Lait	Houmous Craquelins de blé
Vendredi	Fruit Lait	Purée de pomme de terre et carottes à la vapeur Bœuf africain Lait	Pomme Dattes

MENU AUTOMNE 2024
SEMAINE 2

	COLLATION AM	DÎNER	COLLATION PM
Lundi	Fruit Lait	Soupe aux légumes, poulet et nouilles Cubes de fromage cheddar Craquelins de blé Lait	Yogourt Petites fruits
Mardi	Smoothie	Salade du chef Lasagne de bœuf, protéine de soya et légumes Lait	Céréales Lait
Mercredi	Fruit Lait	Salade de maïs Petites boulettes de porc, sauce aux pêches servies sur quinoa Lait	Barre aux haricots rouges et cacao Lait
Jeudi	Fruit Fromage cottage	« Touski » (désigne les restes du début de la semaine ou au congélateur, assurant le service d'aliments de qualité) Lait	Pain aux courges Lait
Vendredi	Fruit Lait	Betteraves Pâté chinois aux lentilles Lait	Fromage à la crème fruité Galette de riz

MENU AUTOMNE 2024
SEMAINE 3

	COLLATION AM	DÎNER	COLLATION PM
Lundi	Fruit Lait	Potage aux courges Tartinade de thon Petit pain multi-grains Lait	Yogourt Compote de pommes
Mardi	Smoothie	Crudités et trempette Riz au tofu et légumes, sauce teriyaki Lait	Muffins à l'avoine et dattes Lait
Mercredi	Fruit Lait	Salade aux deux choux Tagine à la tunisien (œuf, poulet, pomme de terre) Lait	Lait frappé aux fruits et à l'érable
Jeudi	Fruit Fromage cottage	« Touski » (désigne les restes du début de la semaine ou au congélateur, assurant le service d'aliments de qualité) Lait	Gâteau aux fruits Lait
Vendredi	Fruit Lait	Chili végétarien Pointes de tortillas de blé Fromage râpé Lait	Craquelins de blé Cubes de fromage

MENU AUTOMNE 2024
SEMAINE 4

	COLLATION AM	DÎNER	COLLATION PM
Lundi	Fruit Lait	Soupe aux légumes, bœuf et boulgour Craquelins de blé Cubes de fromage cheddar Lait	Yogourt Mélange de graines
Mardi	Smoothie	Chou-fleur et brocoli à la vapeur Pennes aux lentilles Lait	Biscuit aux pommes Lait
Mercredi	Fruit Lait	Purée de pommes de terre et patates douces Petites boulettes de dinde à la crème Lait	Œuf à la coq Craquelins de blé
Jeudi	Fruit Fromage cottage	« Touski » (désigne les restes du début de la semaine ou au congélateur, assurant le service d'aliments de qualité) Lait	Rouleau de tortillas, banane et tartinade de soya
Vendredi	Fruit Lait	Couscous aux légumes, saumon et pois chiches. Lait	Crudités Trempe à la crème sure et fines herbes