



Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1^{er} avril au 27 septembre 2024

Semaine No.1

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Repas 	Quiche Brocoli et fromage suisse Salade verte Lait	Tofu mariné aux épices Pommes de terre rôties Carottes, asperges et oignons rouges Lait	Porc au caramel sur vermicelles de riz Bok Choy et carottes Lait	Falafels de pois chiches Sauce au yogourt Pita Salade de tomates Lait	Tortillas à la salade de poulet et Crudités Lait
Collation P.M. 	Muffins mandarines et gingembre Lait	Hummus de cacao Melon Eau	Pouding au tofu et beurre de soya avec granola Eau	Jus de légumes, cheddar et craquelins	Sucettes de yogourt glacé aux fruits

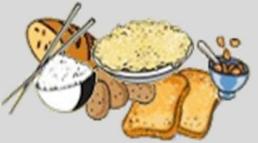
Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers



Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1^{er} avril au 27 septembre 2024

Semaine No.2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Repas 	Burritos aux haricots rouges Salade de maïs Lait	Frittata poivrons et champignons Pommes de terre rôties Salade verte Lait	Salade grecque au poulet sur quinoa Lait	Tofu grillé aux olives et à l'aneth Riz 7 grains Haricots verts et poivrons rouges Lait	Tartinade de saumon sur pita et crudités Lait
Collation P.M. 	Scones rhubarbe et fraises Lait	Tortillas bananes ou pommes Beurre de soya Lait	Pouding au riz au lait de coco et bleuets Eau	Boules d'énergie Lait	Sucettes de yogourt glacé aux fruits Eau

Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers



Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1^{er} avril au 27 septembre 2024

Semaine No.3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Repas 	Boulettes végé sauce aux pêches sur riz Basmati Romanesco, haricots et carottes Lait	Morue sur orzo à l'huile de coriandre Cœurs d'artichauts, céleri, poivrons et oignons Lait	Salade de pommes de terre aux oeufs Haricots verts, tomates cerises et oignons rouges Lait	Hauts de cuisses de poulet au citron Pita et tzatziki Salade verte Lait	Tartinade d'haricots rouges (style jambon) avec petit pain multigrains Fromage et crudités Lait
Collation P.M. 	Muffins haricots noirs Lait	Crème de blé étagée aux fruits Eau	Jus de légumes, cheddar et craquelins	Gruau froid yogourt et fruits Eau	Cornet de crème glacée vanille et coulis de fruits

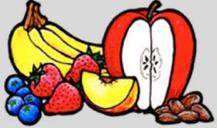
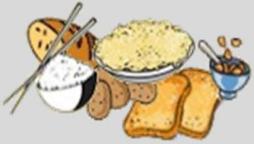
Nous sommes fiers de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers



Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1^{er} avril au 27 septembre 2024

Semaine No.4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Collation A.M. 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
Repas 	Feuilles de laitue garnies de tofu Sauce à la mangue avec riz Basmati Lait	Baguettes d'œufs à la provençale Salade de brocolis Lait	Orge Tex Mex au poulet Mais, poivrons et oignons Lait	Tacos végété style burger Salade de chou maison Lait	Pâté au saumon Salade verte Lait
Collation P.M. 	Pain aux carottes et feta Lait	Tartinade de tofu et légumes sur pita Eau	Tortillas aux bananes ou pommes Beurre de soya Eau	Pouding au riz au lait de coco et framboises Eau	Sucettes de yogourt glacé aux fruits

Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers