






# Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1<sup>er</sup> avril au 27 septembre 2024

**Semaine No.1**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation A.M.</b> 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
<b>Repas</b> 	Quiche Brocoli et fromage suisse Salade verte  Lait	Tofu mariné aux épices Pommes de terre rôties Carottes, asperges et oignons rouges  Lait	Porc au caramel sur vermicelles de riz Bok Choy et carottes  Lait	Falafels de pois chiches Sauce au yogourt Pita Salade de tomates  Lait	Tortillas à la salade de poulet et Crudités  Lait
<b>Collation P.M.</b> 	Muffins mandarines et gingembre  Lait	Hummus de cacao Melon Eau	Pouding au tofu et beurre de soya avec granola  Eau	Jus de légumes, cheddar et craquelins	Sucettes de yogourt glacé aux fruits

***Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers***



# Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1<sup>er</sup> avril au 27 septembre 2024

## Semaine No.2

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation A.M.</b> 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
<b>Repas</b> 	Burritos aux haricots rouges Salade de maïs  Lait	Frittata poivrons et champignons Pommes de terre rôties Salade verte  Lait	Salade grecque au poulet sur quinoa  Lait	Tofu grillé aux olives et à l'aneth Riz 7 grains Haricots verts et poivrons rouges  Lait	Tartinade de saumon sur pita et crudités  Lait
<b>Collation P.M.</b> 	Scones rhubarbe et fraises Lait	Tortillas bananes ou pommes Beurre de soya Lait	Pouding au riz au lait de coco et bleuets Eau	Boules d'énergie Lait	Sucettes de yogourt glacé aux fruits Eau




*Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers*



# Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1<sup>er</sup> avril au 27 septembre 2024

## Semaine No.3

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation A.M.</b> 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
<b>Repas</b> 	Boulettes végé sauce aux pêches sur riz Basmati Romanesco, haricots et carottes  Lait	Morue sur orzo à l'huile de coriandre Cœurs d'artichauts, céleri, poivrons et oignons  Lait	Salade de pommes de terre aux oeufs Haricots verts, tomates cerises et oignons rouges  Lait	Hauts de cuisses de poulet au citron Pita et tzatziki Salade verte  Lait	Tartinade d'haricots rouges (style jambon) avec petit pain multigrains Fromage et crudités  Lait
<b>Collation P.M.</b> 	Muffins haricots noirs  Lait	Crème de blé étagée aux fruits  Eau	Jus de légumes, cheddar et craquelins	Gruau froid yogourt et fruits  Eau	Cornet de crème glacée vanille et coulis de fruits

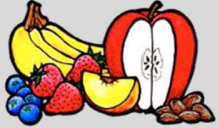


*Nous sommes fiers de préciser que nous privilégions les aliments faits maison  
ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers*



# Centre de la Petite Enfance Trois Petits Points

MENU Printemps-Été 2024 : 1<sup>er</sup> avril au 27 septembre 2024

## Semaine No.4

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Collation A.M.</b> 	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait	Fruits frais et lait
<b>Repas</b> 	Feuilles de laitue garnies de tofu Sauce à la mangue avec riz Basmati  Lait	Baguettes d'œufs à la provençale Salade de brocolis  Lait	Orge Tex Mex au poulet Mais, poivrons et oignons  Lait	Tacos végé style burger Salade de chou maison  Lait	Pâté au saumon Salade verte  Lait
<b>Collation P.M.</b> 	Pain aux carottes et feta Lait	Tartinade de tofu et légumes sur pita Eau	Tortillas aux bananes ou pommes Beurre de soya Eau	Pouding au riz au lait de coco et framboises Eau	Sucettes de yogourt glacé aux fruits

*Nous sommes fières de préciser que nous privilégions les aliments faits maison  
ainsi que le blé entier pour les pâtes et autres produits céréaliers*