Menu automne
Semaine 1

Menu de la semaine

	Collation A.M.	Dîner	Collation P.M.
L	Fruits et lait	Soupe légumes, bœuf et orge Petit pain de blé et fromage Lait	Muffin aux légumes et lait
M	Fruits et lait	Salade jardinière Rotinis crémeux thon et épinards Lait	Compote de pommes et yogourt
M	Smooties aux fruits	Betterave Riz au tofu et légumes à la chinoise Lait	Galette maison et lait
J	Fruits et fromage cottage	Salade chou-carottes Gratin de poulet aux légumes sur nid d'orge Lait	Tartinade de tofu sur pain Naan de blé
V	Fruits et lait	Potage aux légumes et tofu Petit pain aux œufs et fromage Lait	Fromage et craquelins

Le menu du jeudi ou vendredi est régulièrement modifié pour servir du ``TOUSQUI``
(les surplus de la semaine)
Ce changement sera indiqué sur le menu la journée même affiché sur le babillard à l'entrée principale

)6 www.educatout.com | Tous droits réservés

Menu automne
Semaine 2

	COLLATION A.M.	DÎNER	COLLATION P.M.
L	Fruits et lait	Potage aux légumes Tortillas de porc haché Lait	Pain aux bananes et lait
M	Fruits et lait	Œufs brouillés aux légumes Bruschetta sur muffin anglais de blé Lait	Yogourt et Biscuits
M	Smooties aux fruits	Crudités et trempette à la crème sûre Croquettes de tofu Lait	Boule d'énergie et lait
J	Fruits et fromage cottage	Salade de légumes Riz au saumon Lait	Céréales et lait
V	Fruits et lait	Soupe minestrone et lentilles Petit pain et fromage Lait	Trempette aux brocolis et craquelins de blé

Le menu du jeudi ou du vendredi est régulièrement modifié pour servir du ``TOUSQUI``
(les surplus de la semaine)
Ce changement sera indiqué sur le menu la journée même affiché sur le babillard à l'entrée principale

16 www.educatout.com | Tous droits réservés

Menu automne
Semaine 3

Menu de la semaine

	COLLATION A.M.	DÎNER	COLLATION P.M.
	Fruits et lait	Potage de légumes Roulé aux œufs Lait	Biscuits de la cuisinière et lait
	Fruits et lait	Légumes à la vapeur Casserole de poisson sur couscous perlé Lait	Tartinade de beurre de soya et cacao sur graham
	Smooties aux fruits	Salade de maïs Enchillada aux légumineuses Lait	Yogourt et fruits
	Fruits et fromage cottage	Salade de chou et carottes Poulet à la King sur pain de blé et patates pilées. Lait	Muffin maison et lait
	Fruits et lait	Soupe aux pois Roulé au porc Lait	Craquelins de blé et fromage à la crème aux petits fruits

Le menu du jeudi ou du vendredi est régulièrement modifié pour servir du ``TOUSQUI``
(les surplus de la semaine)
Ce changement sera indiqué sur le menu la journée même affiché sur le babillard à l'entrée principale

)6 www.educatout.com | Tous droits réservés

Menu automne
Semaine 4

Menu de la semaine

	Collation A.M.	Dîner	Collation P.M.
L	Fruits et lait	Soupe poulet et légumes Petit pain de blé Lait	Pain aux courgettes et lait
M	Fruits et lait	Betterave Chili au bœuf sur riz Lait	Granola Maison et lait
M	Smooties aux fruits	Salade verte Pâté chinois aux lentilles Lait	Hummus et toast melba de blé
J	Fruits et fromage Cottage	Légumes à la vapeur Fricadelle (poisson) et salade d'orzo Lait	Compote de fruits et lait
V	Fruits et lait	Potage aux légumes d'automne Pain aux œufs Lait	Yogourt et biscuits

Le menu du jeudi ou du vendredi est régulièrement modifié pour servir du ``TOUSQUI``
(les surplus de la semaine)
Ce changement sera indiqué sur le menu la journée même affiché sur le babillard à l'entrée principale

)6 www.educatout.com | Tous droits réservés